

Der Seniorenbeirat Essenbach informiert:

Aktivitäten Senioren Dezember 2026

Mi. 02. Dezember ab 14:00 Uhr	**Gemeinsamer Spaziergang durchs Dorf** (Treffpunkt: Rathausplatz) Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach
Do. 03. Dezember ab 14:30 Uhr	**Fahrt zum Christkindlmarkt Regensburg** Abfahrt Rathausplatz Essenbach Rückfahrt ca. 19:00 Uhr Fahrpreis: 20,- € Anmeldung: Kartenvorverkaufsstelle Rathaus Essenbach Veranstalter: Seniorenbeirat
Di. 08. Dezember ab 14:00 Uhr	**Seniorennachmittag mit adventlichem Singen** (Pfarrheim Ahrain) Veranstalter: Senioren Ahrain
Di. 08. Dezember 17:00 bis 18:30 Uhr	**Digitale Helfer für Senioren, Thema: „Wie funktioniert ein PC“** (Grund- und Mittelschule Essenbach, EDV Raum 1, 1. OG) Leitung: Hr. Karel Van der Gucht Gebühr: 5,00 € Anmeldung und weitere Infos unter 08703-808-25 Veranstalter: VHS Landshuter Land
Mi. 09. Dezember ab 14:00 Uhr	**Gemeinsamer Spaziergang durchs Dorf** (Treffpunkt: Rathausplatz) Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach
Mi. 09. Dezember ab 17:00 Uhr	**Hoagarten** (Heimathaus Essenbach) Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach
Do. 10. Dezember ab 13:00 Uhr	**Seniorennachmittag** (Pfarrheim Essenbach) Veranstalter: Seniorenclub

Fr. 11. Dezember ab 14:30 Uhr	**Gemütlicher Kaffee-Ratsch** (Cafè Brotmacher) Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach

---

Di. 15. Dezember 17:00 bis 18:30 Uhr	**Digitale Helfer für Senioren, Thema: „Explorer, Sicherung und Backup“** (Grund- und Mittelschule Essenbach, EDV Raum 1, 1. OG) Leitung: Hr. Karel Van der Gucht Gebühr: 5,00 € Anmeldung und weitere Infos unter 08703-808-25 Veranstalter: VHS Landshuter Land

---

Mi. 16. Dezember ab 14:00 Uhr	**Gemeinsamer Spaziergang durchs Dorf** (Treffpunkt: Rathausplatz) Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach

---

So. 20. Dezember ab 14:30 Uhr	**Sonntagskaffee** (Heimathaus Essenbach) Veranstalter: Seniorenbeirat

---

Mi. 23. Dezember ab 14:00 Uhr	**Gemeinsamer Spaziergang durchs Dorf** (Treffpunkt: Rathausplatz) Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach

---

jeden Dienstag ab 16:00 Uhr (außer feiertags und in den Ferien)	**Seniorensport** (Doppelturnhalle Essenbach) Informationen bei Fr. Winzinger, Tel.-Nr.: 08703-924920 Veranstalter: Sozialstation Essenbach

---

jeden Mittwoch ab 16:00 Uhr (außer feiertags und in den Ferien)	**„Bewegung hält den Körper fit“** (Doppelturnhalle Essenbach) **Gymnastik für Senioren** Informationen bei Fr. Winzinger, Tel.-Nr.: 08703-924920 oder Fr. Pritscher, Tel.-Nr.: 08703-2408 Veranstalter: SV Essenbach

---

Für mehr Informationen wenden Sie sich bitte an Frau Sandra Neumann,
Tel. 08703/808-65 oder per E-Mail an seniorenbeirat@essenbach.de