



Der Seniorenbeirat Essenbach informiert:

Aktivitäten Senioren November 2026

Mi. 04. November
ab 14:00 Uhr
Gemeinsamer Spaziergang durchs Dorf
(Treffpunkt: Rathausplatz)
Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach

Do. 05. November
ab 14:00 Uhr
Stammtisch
(Cafè Schneider)
Veranstalter: VdK

Di. 10. November
17:00 bis 18:30 Uhr
Digitale Helfer für Senioren, Thema: „Arbeiten mit Excel“
(Grund- und Mittelschule Essenbach, EDV Raum 1, 1. OG)
Leitung: Hr. Karel Van der Gucht
Gebühr: 5,00 €
Anmeldung und weitere Infos unter 08703-808-25
Veranstalter: VHS Landshuter Land

Mi. 11. November
ab 14:00 Uhr
Gemeinsamer Spaziergang durchs Dorf
(Treffpunkt: Rathausplatz)
Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach

Mi. 11. November
ab 17:00 Uhr
Hoagarten
(Heimathaus Essenbach)
Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach

Fr. 13. November
ab 14:30 Uhr
Gemütlicher Kaffee-Ratsch
(Cafè Brotmacher)
Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach

Mi. 18. November
ab 14:00 Uhr
Gemeinsamer Spaziergang durchs Dorf
(Treffpunkt: Rathausplatz)
Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach

Do. 19. November
ab 14:00 Uhr
Seniorennachmittag
(Pfarrheim Essenbach)
Veranstalter: Seniorenclub

Di. 24. November **Digitale Helfer für Senioren, Thema: „Internet und Browser“**
17:00 bis 18:30 Uhr (Grund- und Mittelschule Essenbach, EDV Raum 1, 1. OG)
Leitung: Hr. Karel Van der Gucht
Gebühr: 5,00 €
Anmeldung und weitere Infos unter 08703-808-25
Veranstalter: VHS Landshuter Land

Mi. 25. November **Gemeinsamer Spaziergang durchs Dorf**
ab 14:00 Uhr (Treffpunkt: Rathausplatz)
Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach

Fr. 27. November **Fahrt zum Weihnachtsmarkt - Granitweihnacht-Hauzenberg**
ab 14:30 Uhr Abfahrt an allen bekannten Haltestellen
Anmeldung/weitere Infos – Fr. Sojer Tel. 08703 1700
Veranstalter: Senioren Ahrain

Fr. 27. November **Gemütlicher Kaffee-Ratsch**
ab 14:30 Uhr (Cafè Brotmacher)
Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach

Sa. 28. November **Vorweihnachtsfeier**
ab 13:00 Uhr (Ort wird noch bekanntgegeben!)
Veranstalter: VdK

jeden Dienstag **Senioren sport**
ab 16:00 Uhr (Doppeltturnhalle Essenbach)
(außer feiertags Informationen bei Fr. Winzinger,
und in den Ferien) Tel.-Nr.: 08703-924920
Veranstalter: Sozialstation Essenbach

jeden Mittwoch **„Bewegung hält den Körper fit“**
ab 16:00 Uhr (Doppeltturnhalle Essenbach)
(außer feiertags **Gymnastik für Senioren**
und in den Ferien) Informationen bei Fr. Winzinger, Tel.-Nr.: 08703-924920 oder
Fr. Pritscher, Tel.-Nr.: 08703-2408
Veranstalter: SV Essenbach

VORANKÜNDIGUNG FÜR DEZEMBER

Do: 03. Dezember **Fahrt zum Christkindlmarkt Regensburg**
ab 14:30 Uhr Abfahrt Rathausplatz Essenbach
Rückfahrt ca. 19:00 Uhr
Fahrpreis: 20,- €
Anmeldung: Kartenvorverkaufsstelle Rathaus Essenbach
Veranstalter: Seniorenbeirat

Für mehr Informationen wenden Sie sich bitte an Frau Sandra Neumann,
Tel. 08703/808-65 oder per E-Mail an seniorenbeirat@essenbach.de