



Der Seniorenbeirat Essenbach informiert:

Aktivitäten Senioren Oktober 2026

Do. 01. Oktober

ab 15:00 Uhr

Stammtisch

(Sportheim, Altheim)

Veranstalter: VdK

Mi. 07. Oktober

ab 14:00 Uhr

Gemeinsamer Spaziergang durchs Dorf

(Treffpunkt: Rathausplatz)

Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach

Do. 08. Oktober

ab 14:00 Uhr

Seniorenachmittag

(Pfarrheim Essenbach)

Veranstalter: Seniorenclub

Fr. 09. Oktober

ab 14:30 Uhr

Gemütlicher Kaffee-Ratsch

(Café Brotmacher)

Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach

Sa. 10. Oktober

08:00 bis 12:00 Uhr

Verkaufsstand am Markt

Selbstgemachtes mit Liebe – Talente der Senioren

(Rathausplatz, Essenbach)

Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach und Seniorenclub

Mo. 12. Oktober

18:00 bis 19:30 Uhr

**Übergang in den Ruhestand bewusst gestalten –
neue Perspektiven entwickeln**

(Grund- und Mittelschule Essenbach, Konferenzraum, EG)

Leitung: Hr. Roman Sendlinger

Gebühr: 16,50 €

Anmeldung und weitere Infos unter 08703-808-25

Veranstalter: VHS Landshuter Land

Di. 13. Oktober

17:00 bis 18:30 Uhr

Digitale Helfer für Senioren, Thema: „E-Mail einrichten“

(Grund- und Mittelschule Essenbach, EDV Raum 1, 1. OG)

Leitung: Hr. Karel Van der Gucht

Gebühr: 5,00 €

Anmeldung und weitere Infos unter 08703-808-25

Veranstalter: VHS Landshuter Land

Mi. 14. Oktober ab 14:00 Uhr	Gemeinsamer Spaziergang durchs Dorf (Treffpunkt: Rathausplatz) Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach
Mi. 14. Oktober ab 17:00 Uhr	Hoagarten (Heimathaus Essenbach) Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach
Fr. 16. Oktober ab 13:00 Uhr	Wallfahrt nach Altötting Abfahrt an allen bekannten Haltestellen Anmeldung/weitere Infos – Fr. Sojer Tel. 08703 1700 Veranstalter: Senioren Ahrain
Mi. 21. Oktober ab 14:00 Uhr	Gemeinsamer Spaziergang durchs Dorf (Treffpunkt: Rathausplatz) Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach
Sa. 24. Oktober 08:00 bis 12:00 Uhr	Verkaufsstand am Markt Selbstgemachtes mit Liebe – Talente der Senioren (Rathausplatz, Essenbach) Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach und Seniorenclub
So. 25. Oktober ab 14:30 Uhr	Sonntagskaffee (Heimathaus Essenbach) Veranstalter: Seniorenbeirat
Di. 27. Oktober 17:00 bis 18:30 Uhr	Digitale Helfer für Senioren, Thema: „Arbeiten mit Word“ (Grund- und Mittelschule Essenbach, EDV Raum 1, 1. OG) Leitung: Hr. Karel Van der Gucht Gebühr: 5,00 € Anmeldung und weitere Infos unter 08703-808-25 Veranstalter: VHS Landshuter Land
Mi. 28. Oktober ab 14:00 Uhr	Gemeinsamer Spaziergang durchs Dorf (Treffpunkt: Rathausplatz) Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach
Fr. 30. Oktober ab 14:30 Uhr	Gemütlicher Kaffee-Ratsch (Cafè Brotmacher) Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach

jeden Dienstag

ab 16:00 Uhr

(außer feiertags
und in den Ferien)**Senioren sport**

(Doppeltturnhalle Essenbach)

Informationen bei Fr. Winzinger,
Tel.-Nr.: 08703-924920Veranstalter: Sozialstation Essenbach

jeden Mittwoch

ab 17:30 Uhr

(außer feiertags
und in den Ferien)**„Bewegung hält den Körper fit“**

(Doppeltturnhalle Essenbach)

Gymnastik für SeniorenInformationen bei Fr. Winzinger, Tel.-Nr.: 08703-924920 oder
Fr. Pritscher, Tel.-Nr.: 08703-2408Veranstalter: SV Essenbach

Für mehr Informationen wenden Sie sich bitte an Frau Sandra Neumann,
Tel. 08703/808-65 oder per E-Mail an seniorenbeirat@essenbach.de