



Der Seniorenbeirat Essenbach informiert:

Aktivitäten Senioren September 2026

Mi. 02. September **Gemeinsamer Spaziergang durchs Dorf**
 ab 14:00 Uhr (Treffpunkt: Rathausplatz)
 Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach

Do. 03. September **Stammtisch**
 ab 15:00 Uhr (Gasthof Bergmüller, Mettenbach)
 Veranstalter: VdK

Di. 08. September **Kreativ Nachmittag – gemeinsames Basteln**
 ab 14:30 Uhr (Heimathaus Essenbach)
 Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach und Seniorenclub

Mi. 09. September **Gemeinsamer Spaziergang durchs Dorf**
 ab 14:00 Uhr (Treffpunkt: Rathausplatz)
 Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach

Mi. 09. September **Hoagarten**
 ab 17:00 Uhr (Heimathaus Essenbach)
 Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach

Do. 10. September **Seniorenachmittag**
 ab 14:00 Uhr (Pfarrheim Essenbach)
 Veranstalter: Seniorenclub

Fr. 11. September **Gemütlicher Kaffee-Ratsch**
 ab 14:30 Uhr (Café Schneider)
 Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach

Di. 15. September **Vortrag und Gstanzl von Aurer Jackl**
 ab 14:00 Uhr „Vergessenes Brauchtum – lebendig erleben“
 (Pfarrheim Ahrain)
 Eintritt frei!
 Veranstalter: Senioren Ahrain

Di. 15. September **Digitale Helfer für Senioren, Thema: „Onlinebanking“**
17:00 bis 18:30 Uhr (Grund- und Mittelschule Essenbach, EDV Raum 1, 1. OG)
Leitung: Hr. Karel Van der Gucht
Gebühr: 5,00 €
Anmeldung und weitere Infos unter 08703-808-25
Veranstalter: VHS Landshuter Land

Mi. 16. September **Gemeinsamer Spaziergang durchs Dorf**
ab 14:00 Uhr (Treffpunkt: Rathausplatz)
Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach

Sa. 19. September **Bunter Nachmittag**
ab 14:00 Uhr (Gasthof Luginger, Mirskofen)
Veranstalter: VdK

Sa. 19. September **Boule spielen**
ab 14:30 Uhr (Ziegeleistraße Essenbach, gegenüber Spielplatz)
Veranstalter: Seniorenbeirat

Mo. 21. September **Schongymnastik für Senioren (5 Vormittage)**
08:30 bis 09:30 Uhr (Eskara GmbH, Tagungsraum 1, UG)
Leitung: Fr. Antonia Ostermeier
Gebühr: 35,00 €
Anmeldung und weitere Infos unter 08703-808-25
Veranstalter: VHS Landshuter Land

Mi. 23. September **Gemeinsamer Spaziergang durchs Dorf**
ab 14:00 Uhr (Treffpunkt: Rathausplatz)
Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach

Mi. 23. September **Vortrag: Arthrose in Hand- und Fingergelenken –**
19:00 bis 21:00 Uhr **Schmerzmittel oder Operation?**
 (Musikschule Essenbach, Konzertsaal, EG)
Leitung: Dr. med. Patrik Hartl
Gebühr: kostenlos
Anmeldung und weitere Infos unter 08703-808-25
Veranstalter: VHS Landshuter Land

Fr. 25. September **Gemütlicher Kaffee-Ratsch**
ab 14:30 Uhr (Cafè Schneider)
Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach

Di. 29. September **Filmnachmittag**
ab 14:00 Uhr (Königsgarten, Lärchenstr. 6, Essenbach)
Veranstalter: Seniorenbeirat

Di. 29. September **Digitale Helfer für Senioren, Thema: „Passwörter“**
17:00 bis 18:30 Uhr (Grund- und Mittelschule Essenbach, EDV Raum 1, 1. OG)
Leitung: Hr. Karel Van der Gucht
Gebühr: 5,00 €
Anmeldung und weitere Infos unter 08703-808-25
Veranstalter: VHS Landshuter Land

Mi. 30. September **Gemeinsamer Spaziergang durchs Dorf**
ab 14:00 Uhr (Treffpunkt: Rathausplatz)
Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach

jeden Dienstag **Seniorenspport**
ab 16:00 Uhr (Doppeltturnhalle Essenbach)
(außer feiertags Informationen bei Frau Winzinger,
und in den Ferien) Tel.-Nr.: 08703-924920
Veranstalter: Sozialstation Essenbach

jeden Mittwoch **„Bewegung hält den Körper fit“**
ab 17:30 Uhr (Doppeltturnhalle Essenbach)
(außer feiertags **Gymnastik für Senioren**
und in den Ferien) Informationen bei Frau Winzinger, Tel.-Nr.: 08703-924920 oder
Frau Pritscher, Tel.-Nr.: 08703-2408
Veranstalter: SV Essenbach

Für mehr Informationen wenden Sie sich bitte an Frau Sandra Neumann,
Tel. 08703/808-65 oder per E-Mail an seniorenbeirat@essenbach.de