



Der Seniorenbeirat Essenbach informiert:

Aktivitäten Senioren August 2026

Mi. 05. August
ab 14:00 Uhr

Gemeinsamer Spaziergang durchs Dorf
(Treffpunkt: Rathausplatz)
Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach

Do. 06. August
ab 15:00 Uhr

Stammtisch
(Gasthaus Gremmer, Ohu)
Veranstalter: VdK

Fr. 07. August
ab 14:30 Uhr

Kreativ Nachmittag – gemeinsames Basteln
(Heimathaus Essenbach)
Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach und Seniorenclub

Di. 11. August
ab 14:00 Uhr

Seniorenachmittag
(Cafè Schneider)
Veranstalter: Seniorenclub

Mi. 12. August
ab 13:00 Uhr

Ausflug – Garten Eden in Schwarzach
(mit Einkehr auf dem Bogenberg)
Abfahrt an den bekannten Haltestellen
Infos und Anmeldung bei Frau Sojer, Tel.-Nr.: 08703-1700
Veranstalter: Senioren Ahrain

Mi. 12. August
ab 14:00 Uhr

Gemeinsamer Spaziergang durchs Dorf
(Treffpunkt: Rathausplatz)
Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach

Mi. 12. August
ab 17:00 Uhr

Hoagarten
(Heimathaus Essenbach)
Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach

Fr. 14. August
ab 14:30 Uhr

Gemütlicher Kaffee-Ratsch
(Cafè Brotmacher)
Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach

Mi. 19. August
ab 14:00 Uhr

Gemeinsamer Spaziergang durchs Dorf
(Treffpunkt: Rathausplatz)
Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach

Di. 25. August
ab 13:45 Uhr

Busfahrt zur Bartlmädult Landshut
Abfahrt an folgenden Haltestellen:

- 13:45 Uhr Ohu, Kinderkrippe
- 13:50 Uhr Ahrain, Grundschule
- 13:55 Uhr Essenbach, Bushaltestelle hinter Rathaus
- 14:00 Uhr Mirskofen, Kindercatering Dietler
- 14:05 Uhr Altheim, Kriegerdenkmal
- 14:10 Uhr Altheim, Oberes Dorf

Rückfahrt: 17:00 Uhr, Fahrpreis 5,- €
Infos und Anmeldung bei Herrn Christl, Tel.-Nr.: 08703-91255
Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach

Mi. 26. August
ab 14:00 Uhr

Gemeinsamer Spaziergang durchs Dorf
(Treffpunkt: Rathausplatz)
Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach

Fr. 28. August
ab 14:30 Uhr

Gemütlicher Kaffee-Ratsch
(Cafè Brotmacher)
Veranstalter: Seniorenbeirat Essenbach

Sa. 29. August
ab 08:00 Uhr

Ausflug – Kloster Plankstetten
(mit Treidelfahrt)
Abfahrt: 08:00 Uhr, Eskara
Gesamtpreis: 35,- €
Infos und Anmeldung bei Herrn Meier, Tel.-Nr.: 08703-4656125 oder
Herrn Gerstl, Tel.-Nr.: 08703-8545
Veranstalter: VdK

jeden Dienstag
ab 16:00 Uhr
(außer feiertags
und in den Ferien)

Senioren-sport
(Doppeltturnhalle Essenbach)
Informationen bei Frau Winzinger,
Tel.-Nr.: 08703-924920
Veranstalter: Sozialstation Essenbach

jeden Mittwoch
ab 17:30 Uhr

(außer feiertags
und in den Ferien)

„Bewegung hält den Körper fit“
(Doppeltturnhalle Essenbach)

Gymnastik für Senioren

Informationen bei Frau Winzinger, Tel.-Nr.: 08703-924920 oder
Frau Pritscher, Tel.-Nr.: 08703-2408
Veranstalter: SV Essenbach

Für mehr Informationen wenden Sie sich bitte an Frau Sandra Neumann,
Tel. 08703/808-65 oder per E-Mail an seniorenbeirat@essenbach.de